

我愛上花心男還總是不忍心分手

我一直在對他念念不忘，他也逐漸看到了我的善良及對他真心真意，對我也慢慢上心，但他始終沒把我當女友，常對外人稱自己單身，和異性頻繁聊天約會。

木子李：

我24歲，他是我初戀，我幾乎把我最美好的都給了他。我不奢求結局多美，卻發現他是個浪子。

我與他網路上認識，第一次見面，他就樓我的腰，我對他一見鍾情。第一次見面後，他並未主動聯繫我，但我們玩得很開心，我當時就想嫁給他。

我以為他對我有好感的，其實他對我不滿意，因為我身高一般、樣貌中上，打扮也不時尚，也不是有錢人。

我一直在對他念念不忘，他也逐漸看到了我的善良及對他真心真意，對我也慢慢上心，但他始終沒把我當女友，常對外人稱自己單身，和異性頻繁聊天約會。

我愛上花心男還總是不忍心分手

我這才意識到該讓他公開我們關係並帶我進入他的社交圈，我讓他跟那些女子了斷，公開我們關係，他只答應我一週後帶我見他父母。

結果，他沒做到。

期間，我對他說過三次分手，而他，似乎一副釣我上鉤的狀態，一點不為我的暴怒所動，他已經抓住了我足夠愛他的心理。因為他一求我，我就心軟，似乎成了一種慣性。

現在身邊朋友都罵我賤。其實，每次都被傷透了，可分手後又發現自己為思念所苦。現在分手了，我各種放不下，各種犯賤。他應該也累了，放下了，至少想遠離我了，對我不再有好感了。

我現糾結著走不出來，怎麼辦？

回復：

網友初見後，男方若不再主動聯繫女方，說明男方對女方沒感覺。此時，女方若低三下四的主動，男方通常也不會拒絕，至少可以把女方納為感情備胎或泄欲工具。

當下，大家都有一個或多個網路社交平臺，在其平臺不願顯擺愛的照片，甚至不允許對方顯擺愛的照片，不是低調，而是不愛(公眾人物除外)。

他既然對外宣稱單身，就說明你在他心裡就不是女友，他又沒對你做到絕情，是因為你是在所有愛他的女子中，你是最癡情的那個，在他寂寞空虛的時候，只需一個電話，你就會犯賤的、快速的來到他身邊。

他不願意讓你認識他的朋友，他不願意讓你認識他的父母，是因為你在他心中還沒有上升至女友的高度。

在男友的心裡我永遠比不過前女友

你為什麼會對他頻繁說分手？不是因為你矯情，也不是因為你敏感，而是他經常做一些讓你非常失望的事情。

你身邊的朋友為什麼會罵你賤？是因為他們覺得你愛的卑微、愛的不值，罵你，是一種變相的關心。

他為什麼在你提分手後沒有暴怒，甚至連傷心都沒有？是因為他從來就沒有愛過你，沒有在乎過你。就算曾對你有承諾或甜言蜜語，也不過是惦記和你床上那點事，對你的哄騙。

這個男人或許並不糟糕，只是他不愛你而已。

你的犯賤是你自找的，若繼續和他糾結，你將會繼續犯賤。我敢保證，就算你為他犧牲再多，他都不會考慮娶你。

沒有走不出的糾結，只有不想走出的糾結。真想遺忘他，做到以下幾點足夠：不主動聯繫他，不對他的私生活好奇，他聯繫你時假裝沒時間。



妻子找朋友試探我忠貞毀掉婚姻

事情還得從她的一個同事說起，她的同事丈夫出軌離了婚，離婚後的她經常找我妻子哭訴，時間長了我的妻子也開始變的疑神疑鬼，她生怕有一天也會像她同事的老公一樣背叛她。

我的妻子是我的大學師妹，我們在同一棟辦公樓上班，坐電梯時經常見到，閒聊之間得知我們竟然是校友，所以之後便慢慢熟知起來。

後來知道她還是單身，所以我開始追求她，交往了兩年時間我們訂了婚。結婚後的我們感情甜蜜，我覺得我們會一直這麼幸福下去，但我想錯了，突然有一天她完全變了一副模樣，我們的婚姻遇到了危機。

事情還得從她的一個同事說起，她的同事丈夫出軌離了婚，離婚後的她經常找我妻子哭訴，時間長了我的妻子也開始變的疑神疑鬼，她生怕有一天也會像她同事的老

公一樣背叛她。

這些我都能忍，但是最讓我無法忍受的是她竟然會找來我的朋友來試探我，而她則開始冷落我，我回家後她便跟我吵架，一來二去我不願意再回家，酒吧成了我經常去的地方，而她的朋友總能準時出現。

慢慢的我發現這個女人要比我的妻子溫柔體貼知性，可能是人越缺少什麼越想得到什麼，我對這個女人動了心。當我有一天鼓起用去對她表白，她開的有些尷尬，她跟我坦白了一切，包括我的妻子如何找她來試探她等等。

知道了一切，我既生氣又羞愧，她的一句話讓我驚訝。她說經過這幾月的瞭解覺得我是個不錯的男人，如果我願意離婚她願意當我的妻子。我有點不可思議，我更覺得仍然是一場陰謀。

這件事情讓我做了一個決定，

我必須結束我跟妻子的婚姻，再這麼下去我會被她逼瘋。當然我自然也不會接受她的朋友，即便她是真心真意想跟我在一起。

回復：在你的妻子決定找她的朋友來試探你之前，我都覺得她是一個很不錯的女人，當初你能主動追求她，並決定把她當作相守一生的物件，我覺得你也一定感覺到了她的好。

所以即便她之後做出了讓人不可思議的事情，我仍覺得她是一個好女人。但同時她也是一個傻女人，她不懂得該如何經營婚姻，更不懂得猜忌不信任對於婚姻意味著什麼。所以是她的傻摧毀了你們的婚姻。

當然你最後決定結束這段婚姻對與不對我不去評論，但至少你另一個決定是對的，不管你妻子的朋友跟你結婚的念頭是不是真的，你都不能接受她。

不想結婚因為他有約拿情結

所以，他不願意娶你，可能並沒有什麼過於複雜的原因，只是因為人皆有之的“約拿情結”，而這一情結也並非無法克服。

姑娘鬱悶了：什麼情況？難道他不愛我了？沒有愛到可以相伴終生的程度？他外邊有人了？其實他是個GAY？他有過婚史對婚姻有陰影？他是不婚主義者？他沒有生育能力？鄉下其實有個老婆？

姑娘，你想太多了，也許他不過有個“約拿情結”罷了。



夫妻關係和睦只需每天80分鐘的聊天

結婚前，無論是誰應該都想讓自己的婚姻生活和和睦睦的。但是這世上有像鴛鴦一樣恩恩愛愛的夫妻，也有不知從什麼時候起關係越來越差的夫妻。

那麼，關係好和關係不好的夫妻之間究竟有什麼差距呢？通過源內製藥公司對1000名已婚男女做的調查，我們可以得出一些結論。

◆ 大約每6對夫妻中就有1對夫妻“關係差”

調查結果顯示有83%的人回答“關係融洽”，回答“關係不融洽”的只有17%。

看起來似乎大多數家庭都很幸福，但事實上每6家中就有1家的夫妻關係不好。這絕對不是一個小數字。隨著中老年人離婚數量的增加，我們也應該意識到這種不融洽的夫妻關係放任下去的話是很危險的。

在“夫妻間交流量”這個問題上，平均一對夫婦一天的交流時間是“71.6分鐘”。但是這其中，關係融洽的夫婦是“80.6分鐘”，而關係不好的夫婦只有“27.6分鐘”，可以看出幾乎有一個小時(53.0分鐘)的差距。

可能有人覺得“就是因為關係不好所以才很少聊天”，但關係之所以會變差一定也是有原因的。很多時候並不是因為發生了什麼決定性的大事件，只是日常生活中一些小摩擦經過日積月累

逐漸地讓夫妻關係越來越差。

恩愛夫妻中的59.3%，關係不好的夫婦中的79.4%在調查問卷上回答到“有過因一直忍著不說自己想說的話，而最後將不滿一次性爆發出來的經歷”，兩者差了20%。可以說是否積攢自己的想法，以及能否融洽地交流也是衡量夫妻關係是否和睦的另一標準。

◆ 討論旅行目的地可以增加聊天時間

根據以前刊登過的報導《夫婦恩愛的秘訣是一年一次的“那個”》中顯示，有六成的人覺得“討論旅行的事情可以增加夫妻間的聊天時間”，也能得出一個結論就是一年至少旅行一次的夫妻親密度更高。

為了增加交流，出去旅行也不失為一種好方法。

並且，通過這個調查還發現：關係融洽的夫妻當中，2對裡面就有1對每月會有一次夫妻二人的晚間小酌，每3對中有1對每月一次牽手約會和每月一次一起洗澡等等。定期的夫妻活動，不僅可以增加交流，還能構築恩愛的夫妻關係。

不能因為關係不好，就不做任何努力任其發展，這樣並不是明智之舉。建議大家慢慢地增加聊天時間，逐漸向恩愛的夫妻(一天80分鐘)靠近吧。

約拿是《舊約》聖經當中的一個人物，一名虔誠的基督徒，一直渴望得到神的差遣。然而當終於有一天耶和華交給他一個光榮的任務——以神的旨意去宣佈赦免本來要被罪行毀滅的尼微城的時候，他卻棄船逃跑了，甚至不惜躲進大魚的肚子裡。

我們不僅害怕成為最糟的自己，同時也害怕成為最好的自己。我們渴望變好和成長，然而又因為某些內在阻礙而抵觸變好和成長，拒絕承擔責任和使命。每個人都有約拿情結，只不過每個人的約拿情結有輕有重，分別表現在不同的方面罷了。

《革命之路》講述的就是一個這樣的故事。和妻子一同生活在美國鄉下的弗蘭克一直渴望去歐洲生活，然而當妻子終於下定決心舉家搬往歐洲的時候，弗蘭克卻退縮了，想盡各種辦法留在美國。《老友記》中的錢德勒深愛著莫妮卡，但是在結婚之前他卻突然感到非常恐懼，一度逃婚。《欲望都市》當中的Mr.Big也是如此，在婚禮的前一晚忽然反悔，以至於第二天並沒有出現在婚禮現場。

很多人在生活中都有過這樣的體驗。一直渴望著升職或者跳槽，然而當機會真的來臨時，又感到手足無措，甚至想出各種方法說服自己還是留在原處為妙。一直渴望著婚姻，然而當真的等到一個合適的人時，反而感到發自內心的恐懼。

也許你的他就是如此。

可能是因為他怕把事情搞砸了。越是渴望的事情就越容易令人緊張和害怕。他對這件期盼已久的事富有很高的期望，把它想得萬般美妙，於是當那個反復做的美夢終於要變成現實時，他怕自己的表現會辜負了那場夢，怕現實會辜負了他的想像。於是，他想要臨陣脫逃。

另外，人們對未知有著天然的恐懼，無所謂這個未知是變得更好還是更糟。人們對熟悉的一切感到安全，對於習慣感到依賴，哪怕是疼痛，在習慣以後也變得好像比較容易忍耐。他已經單身了那麼多年，即將面臨的婚姻生活對於他而言是一種生活突變，突變即是挑戰，即使他明白這是一種良性而美好的改變。

有時候，環境也起不到好作用——人們對於男人步入婚姻抱持著一種普遍的蔑視和敵意。覺得那是圍城，是墳墓，是安定與平庸的開始，他身邊也許就有這樣血淋淋的“教訓”。很多人都有這樣的想法，男人幹嘛要著急結婚呢？應該先立業再成家。所以迫於從眾的壓力，他可能會對婚姻有所抗拒。

而且進步和變好是一個不可逆的過程，俗話說“上山容易下山難”。人們允許一個人成功和進步，往往會給予掌聲。然而人們卻不允許失敗和退步，這種時候，人們會更不惜責罵。所以人們才說高處不勝寒。步入婚姻，享受美滿的家庭生活固

然美好，然而一旦家庭生活出現問題，付出的代價可能會是高昂的。我們都孤單過，然而愛過以後的孤單，總是比初始狀態的孤單更令人難以承受。正因為如此，他害怕婚姻。

眾所周知，每個人都有求生本能，然而每個人也都有死亡本能——一種要摧毀秩序，回到前生命狀態的本能。這便是衝動與阻力，力與反作用力的相互制衡，也就是心理動力結構。所以，人們有時是本能性地抗拒進步和變好，對美好的東西有一種難以言說而又實實在在的抗拒。那種“不知道為什麼，可我就是抗拒婚姻”的感覺可能就來源於此。

所以，他不願意娶你，可能並沒有什麼過於複雜的原因，只是因為人皆有之的“約拿情結”，而這一情結也並非無法克服。遇到這樣的另一半，不要給他過大的壓力，不要過分強調作為丈夫的責任和使命。《欲望都市》之中的凱莉正是因為過分高調地籌備他們的婚禮，才使得Mr.Big壓力倍增而萌生退意。所以你要做的是將結婚這件事儘量淡化和合理化，讓他覺得婚姻不過是情感的簡單延續，是一件水到渠成的事情，是相愛之人做出的一個自發而自然的行為，是一個隻關乎於彼此的選擇，並不會對現有的生活造成太大的影響和衝擊。這時候，安撫的作用大於鼓勵。

恐婚並不可怕，只要他恐的不是你。