

這不是愛！自毀婚姻的9件事

許多女人總是認為，結婚了老公就是我的專屬，允許我做任何差遣，老公要時刻都在我的眼皮子底下。實際上這樣做的結果往往會得到男人的反抗……愛在於選擇，更在於精心維護。女人在祈求幸福愛情的時候，更需要檢查自己的行為。愛只能給予值得愛的人，而不一定是渴望愛的人！

1. 將男人拴在褲腰帶上

男人和女人結婚並不表示男人希望失去自由。相反，男人希望家是休息的港灣，希望在自己疲憊的時候可以在此休息一下。沒有一個男人希望在家裡永遠安靜地生活下去。男人的天性是闖世界，在征服世界的過程中找到做男人的感覺。很多女人對男人的活動嚴加干涉，弄的男人寸步難行。

2. 愛自己的男人，恨男人的家人

雖然男人在家人的祝福聲中和女人走進了結婚的殿堂，但是男人永遠不會忘記生養他的另外一個女人。很多女人認為和男人結婚了，男人就應該是自己的，這是大錯特錯。很多女人和自己男人的母親和妹妹爭奪情感，為此上演千年不變的婆媳大戰，弄的男人痛苦萬分。

3. 以為掌握了男人錢，就能控制男人的心

女人好像天生對錢感興趣。女人怕男人在外面找女人這是很正常的現象，但是女人以為控制了男人的錢袋就能控制男人的行為，藉此控制男

人只能是一個夢想。男人要是想藏私房錢是很簡單的事情，女人的扣錢只能增加男人的反感。

4. 像間諜一樣偷窺男人的隱私

任何一個人都有自己的隱私，這份私藏的秘密是不希望被任何人發現的。很多女人千方百計地打聽男人是否和前女友來往，對男人的郵件、電話、短信頻頻偷窺。有時發現一點問題頻頻追問，一直將男人逼到牆角，非要問出個子丑寅卯來不可，男人在這個時候像一個犯人。有些男人出軌就是這樣造成的。

5. 以為男人是參天大樹，嫁個男人就可以萬事大吉

現在有很多女人希望找個好男人，希望這樣可以過著衣食無憂、衣來伸手飯來張口的生活。其實對不能自立的女人來，隨著青春流逝，男人興趣和性趣會越來越低，失去寵愛的機率越來越大。

6. 將男人視為自己的兒子

在愛情的天平上，男人和女人是平等的。但是很多女人對男人嚴加干涉，有時像管兒子一樣管理男人和要求男人。這在一定程度上是對男人人性的蔑視。

從另外一個角度看確實是女人的心理有嚴重的問題。男人需要關愛，但男人更需要尊重，男人沒有一刻忘記自己的尊嚴。男人常說男兒膝下有黃金就是這個道理。女人必須視自己的男人為男人，給男人應有的尊重和尊嚴，這不僅是愛

的要求，更是人性的要求。

7. 管不住自己的嘴，老公成為自己洩憤的機器

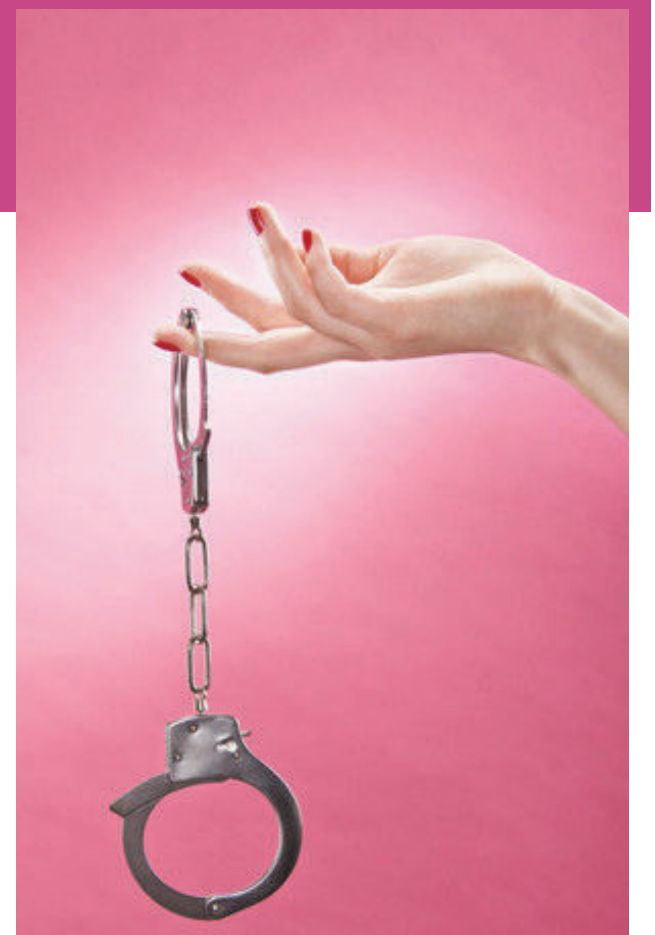
三個女人一台戲，女人多的地方是非多。這種現象說明女人的嘴是容易惹是生非的。女人不能因為自己情緒變化或者沒有宣洩的地方就拿自己的男人洩憤，這樣只能增加男人的反感。雖然男人有義務安慰自己的女人，但是無謂的洩憤只能徒勞無益。在痛苦的時候，女人的眼淚比女人的嘴要好千倍，何不用眼淚來引起男人的同情？

8. 一千次逼問老公愛不愛自己

女人喜歡聽男人說“我愛你”。但是男人表達愛的方式不是女人常常希望的那樣。於是有些女人在男人面前千嬌百媚，希望男人能說出這句話，有些女人甚至逼迫男人說這句話，男人有時真是痛苦地、違心地說出“我愛你”，但是內心世界是在說“我恨死你，你累死我啦！”

9. 不注意保護自己身材的秘密，過分暴露自己的肉體

女人的身體是吸引男人的最大法寶。現在很多女人想盡辦法提高自己的乳房的高度，增加乳溝的深度。但是在家裡的時候，很多女人對自己



的身體就不太注意。其實這是一個女人最大的誤區，女人在外面顯示優美的身材，只能引來毫無意義的回頭率，但是在家裡的卻是引來自己的男人的欣賞。但是，結婚後又有幾個女人能做到這樣？很多女人在家裡穿得像個大街上賣菜的大姐，男人能不倒胃口嗎？

婚姻幸福的5個關鍵詞

眼睛盯著手機螢幕和配偶講話，只會讓雙方變得不愉快。如果夫妻一開口就要吵架的話，可以到公眾場合談論事情，至少在那裡兩人不會再吵吵嚷嚷。要做一名好的傾聽者，不要打斷對方說話，而且當意識到自己做了錯事，說聲“對不起”非常重要。

信任：婚姻關係中相互信任非常重要。信任不會一夜之間建立起來，需要時間進行培育，而且夫婦可以嘗試一些做法。比如，做到言出必行；不要說謊話，誠實是獲得別人信任的關鍵；相互尊重，特別是要尊重配偶的意見。要珍惜維護他人對自己的信任，因為他人的信任很難失而復得。

交流：缺乏有效交流是婚姻關係的頭號殺手。夫妻間應該每天都保持交流，可以通過語言、表情和肢體動作等進行交流。即使一方不想說話，但仍要保持必要的交談。當和配偶進行重要談話時，要關閉手機和電視。

金錢：伴侶間為了錢的問題吵架不怎麼光彩，但這卻總是發生。結婚後或者談婚論嫁時，雙方應該找個機會坐下來談談各自的財產和消費觀。如果一方很節約，而另一方大手大腳，很快兩人就會發生衝突。雙方都應講出自己的存款、債務、理財目標，儘量在理財和消費上達成共同意見。

妒忌：配偶的前伴侶是導致妒忌心理出現的最主要原因。其他原因包

夫妻生活：互相愛戀並不意味著伴侶間的夫妻生活就會很完美。雙方或許對避孕方法存在不同意見，或者一方比另一方需求要多。還可能是伴侶想要的夫妻愛方式，另一方無法接受等等。不管什麼情形，夫妻生活是導致婚姻出問題的一大因素，甚至會引發離婚。因此，如果配偶間夫妻生活出現問題，一定要向對方講出來，不過一定要顧及對方的自尊心，要講得婉轉，但是一定要把自己在夫妻生活上的煩憂講清楚，並提出雙方都可接受的建議。

妒忌：配偶的前伴侶是導致妒忌心理出現的最主要原因。其他原因包

括擔憂被配偶拋棄，或者曾經被配偶欺騙過。信任問題也會導致妒忌心理。一旦出現了妒忌心理，一定要向配偶講出來。講出自己的感受，看能不能找到解決辦法。如果一方在過去受到過傷害，他(她)應當學會信任配偶，不要讓負面經歷影響婚姻關係。

金錢：伴侶間為了錢的問題吵架不怎麼光彩，但這卻總是發生。結婚後或者談婚論嫁時，雙方應該找個機會坐下來談談各自的財產和消費觀。如果一方很節約，而另一方大手大腳，很快兩人就會發生衝突。雙方都應講出自己的存款、債務、理財目標，儘量在理財和消費上達成共同意見。

不想結婚因為他有約拿情結



所以，他不願意娶你，可能並沒有什麼過於複雜的原因，只是因為人皆有之的“約拿情結”，而這一情結也並非無法克服。

姑娘鬱悶了：什麼情況？難道他不愛我了？沒有愛到可以相伴終生的程度？他外邊有人了？其實他是個GAY？他有過婚史對婚姻有陰影？他是不婚主義者？他沒有生育能力？鄉下其實有個老婆？

姑娘，你想太多了，也許他不過有個“約拿情結”罷了。

約拿是《舊約》聖經當中的一個人物，一名虔誠的基督教徒，一直渴望得到神的差遣。然而當終於有一天耶和華交給他一個光榮的任務——以神的旨意去宣佈赦免本來要被罪人毀滅的尼尼微城的時候，他卻乘船逃跑了，甚至不惜躲進大魚的肚子裡。

我們不僅害怕成為最糟的自己，同時也害怕成為最好的自己。我們渴望變好和成長，然而又因為某些內在阻礙而抵觸變好和成長，拒絕承擔責任和使命。每個人都有約拿情結，只不過每個人的約拿情結有輕有重，分別表現在不同的方面罷了。

《革命之路》講述的就是一個這樣的故事。和妻子一同生活在美國鄉下的弗蘭克一直渴望去歐洲生活，然而當妻子終於下定決心舉家搬往歐洲的時候，弗蘭克卻退縮了，想盡各種辦法留在美國。《老友記》中的錢德勒深愛著莫妮卡，但是在結婚之前他卻突然感到非常恐懼，一度逃婚。《欲望都市》當中的Mr.Big也是如此，在婚禮的前一晚忽然反悔，以至於第二天並沒有出現在婚禮現場。

很多人在生活中都有過這樣的體驗。一直渴望著升職或者跳槽，然而當機會真的來臨時，又感到手足無措，甚至想出各種方法說服自己還是留在原處為妙。一直渴望著婚姻，然而當真的等到一個合適的人時，反而感到發自內心的恐懼。

也許你的他就是如此。可能是因為他怕把事情搞砸了。越是渴望的事情就越容易令人緊張和害怕。他對這件期盼已久的事富有很高的期望，把他想得萬般美妙，於是當那個反覆做的美夢終於要變成現實時，他怕自己的表現會辜負了那場夢，怕現實會辜負了他的想像。於是，他想要臨陣脫逃。

另外，人們對未知有著天然的恐懼，無所謂這個未知是變得更好還是更糟。人們對熟悉的一切感到安全，對於習慣感到依賴，哪怕在疼痛，在習慣以後也變得好像比較容易忍耐。他已經單身了那麼多年，即將面臨的婚姻生活對於他而言是一種生活突變，突變即是挑戰，即使他明白這是一種良性而美好的改變。

有時候，環境也起不到好作用——人們對於男人步入婚姻抱持著一種普遍的蔑視和敵意。覺得那是圍城，是墳墓，是安定與平庸的開始，他身邊也許就有這樣血淋淋的“教訓”。很多人都有這樣的想法，男人幹嘛要著急結婚呢？應該先立業再成家。所以迫於從眾的壓力，他可能會對婚姻有所抗拒。

而且進步和變好是一個不可逆的過程，俗話說“上山容易下山難”。人們允許一個人成功和進步，往往會給予掌聲。然而人們卻不允許失敗和退步，這種時候，人們會更不惜責罵。所以人們才說高處不勝寒。步入婚姻，享受美滿的家庭生活固然美好，然而一旦家庭生活出現問題，付出的代價可能會是高昂的。我們都孤單過，然而愛過以後的孤單，總是比初始狀態的孤單更令人難以承受。正因為如此，他害怕婚姻。

眾所周知，每個人都有求生本能，然而每個人也都有死亡本能——一種要摧毀秩序，回到前生命狀態的本能。這便是衝動與阻力，力與反作用力的相互制衡，也就是心理動力結構。所以，人們有時是本能性地抗拒進步和變好，對美好的東西有一種難以言說而又實實在在的抗拒。那種“不知道為什麼，可我就是抗拒婚姻”的感覺可能就來源於此。

所以，他不願意娶你，可能並沒有什麼過於複雜的原因，只是因為人皆有之的“約拿情結”，而這一情結也並非無法克服。遇到這樣的另一半，不要給他過大的壓力，不要過分強調作為丈夫的責任和使命。《欲望都市》之中的凱莉正是因為過分高調地籌備他們的婚禮，才使得Mr.Big壓力倍增而萌生退意。所以你要做的是將結婚這件事儘量淡化和合理化，讓他覺得婚姻不過是情感的簡單延續，是一件水到渠成的事情，是相愛之人做出的一個自發而自然的行為，是一個隻關乎於彼此的選擇，並不會對現有的生活造成太大的影響和衝擊。這時候，安撫的作用大於鼓勵。恐婚並不可怕，只要他恐的不是你。

夫妻不能白頭偕老的6個徵兆

夫妻關係不和諧已經成為一個很普遍的現象。隨著時間不知不覺地流逝，兩個人剛結婚時卿卿我我的熱情逐漸被冷淡和漠不關心所取代。但這是否表明你們真的遇到感情危機了呢？要做出正確的判斷，先來看看你的生活中是否出現了以下6個徵兆——

夫妻不能白頭偕老的6個徵兆

1、不再講甜言蜜語

眾所周知，對妻子甜言蜜語，再加些調侃逗笑的佐料，不失時機地誇她一番，夫妻關係就比較容易相處。

對配偶講話的方式是構成夫妻關係和諧與否的要素之一。表達一個意思可以有許多種方式，就看你怎麼說了。如果你不再有興趣對伴侶甜言蜜語，這是一個不好的信號。

2、特別熱衷於社交活動

兩個人都忙於參加各種派對或朋友間的聚會，以避免兩人的親密接觸。兩人在家獨處時，老讓電視開著，也不願意多說話。

3、羞於把兩個人的合影擺在桌面上

房間裡沒有你們的合影照片，即使有的話，也是胡亂放在床底下的雜物堆裡，上面佈滿了灰塵。這時候，你就要反省一下了。

4、你是否在悄悄地等待離開的一天

“有時候我想離開他。但我從不敢多想，因為我不知道別人會怎麼看我，讓我感到很為難，只好責怪自己想入非非，對他太專心。”如果你時常有這樣的念頭，那你的婚姻就很危險了。

5、不願和伴侶一起度假

和相愛的人到旅遊勝地一起度假，是一件令人羨慕的美事。但是如果度假只選擇短假，就意味著無心和伴侶在一起逗留太久，有時候這也是一個感情出現裂痕的標誌。

6、兩人不再爭吵

這才是最壞的標誌！

那些整天吵架的小倆口反而比有氣悶在肚子裡的夫妻更容易生活在一起。爭吵至少表明你還有熱情，有勇氣真誠地交流。而那種懶散冷淡的默不作聲則是最大的離婚徵兆。夫妻間的爭吵有兩種：一是憤憤然，怒氣一消，萬事太平；二是淡淡的，此時已是覆水難收，無可挽回。

