

# 夫妻關係和睦 只需每天 80分鐘的聊天

夫妻之間關係好還是關係不好，區別就在於每天聊天時間的長短。

結婚前，無論是誰應該都想讓自己的婚姻生活和和睦睦的。但是這世上有像鴛鴦一樣恩恩愛愛的夫妻，也有不知從什麼時候起關係越來越差的夫妻。

那麼，關係好和關係不好的夫妻之間究竟有什麼差距呢？通過源內製藥公司對1000名已婚男女做的調查，我們可以得出一些結論。

## ◆ 大約每6對夫妻中就有1對夫妻“關係差”

調查結果顯示有83%的人回答“關係融洽”，回答“關係不融洽”的只有17%。

看起來似乎大多數家庭都很幸福，但事實上每6家中就有1家的夫妻關係不好。這絕對不是一個小數字。隨著中老年人離婚數量的增加，我們也應該意識到這種不融洽的夫妻關係放任下去的話是很危險的。

在“夫妻間交流量”這個問題上，平均一對夫婦一天的交流時間是“71.6分鐘”。但是這其中，關係融洽的夫婦是“80.6分鐘”，而關係不好的夫婦只有“27.6分鐘”，可以看出幾乎有一個小時（53.0分鐘）的差距。

可能有人覺得“就是因為關係不好所以才很少聊天”，但關係之所以會變差一定也是有原因的。很多時候並不是因為發生了什麼決定性的大事件，只是日常生活中一些小摩擦經過日積月累逐漸地讓夫妻關係越來越差。

恩愛夫妻中的59.3%，關係不好的夫婦中的79.4%在調查問卷上回答到“有過因一直忍著不說自己想說的話，而最後將不滿一次性爆發出來的經歷”，兩者差了20%。可以說是否積攢自己的想法，以及能否融洽地交流也是衡量夫妻關係是否和睦的另一標準。

## ◆ 討論旅行目的地可以增加聊天時間

根據以前刊登過的報導《夫婦恩愛的秘訣是一年一次的“那個”》中顯示，有六成多的人覺得“討論旅行的事情可以增加夫妻間的聊天時間”，也能得出一個結論就是一年至少旅行一次的夫妻親密度更高。

為了增加交流，出去旅行也不失為一種好方法。

並且，通過這個調查還發現：關係融洽的夫妻當中，2對裡面就有1對每月會有一次夫妻二人的晚間小酌，每3對中有1對每月一次牽手約會和每月一次一起洗澡等等。定期的夫妻活動，不僅可以增加交流，還能構築恩愛的夫妻關係。

不能因為關係不好，就不做任何努力任其發展，這樣並不是明智之舉。建議大家慢慢地增加聊天時間，逐漸向恩愛的夫妻（一天80分鐘）靠近吧。

# 最浪漫的事，就是跟妳離婚買房



傳言稱上海9月份將出臺新的購房限購限貸政策，其中更是規定：“離婚不足一年，限購及貸款政策按照離婚前的家庭情況處理”。儘管上海市住建委辟了謠，當地的“離婚潮”依舊火熱。

據英國《金融時報》網站9月5日報導，8月29日，上海市徐匯區民政局離婚登記處擠滿了婚姻美滿的夫婦。此前一周有消息稱，從今年9月開始，上海市政府將實行住房貸款首付比例為70%的新政策，但單身購房者不受此限制。當地媒體描述稱，一些剛辦完離婚手續的夫婦手牽著手離開了離婚登記處。離婚登記處通常在下午4點半下班，但登記員在下午4點突然關門，並貼上通知稱，這是由於申請者人數“眾多”。在截止8月28日的一週裡，上海住房銷售面積環比增長93%。上海市政府已否認正考慮出臺新的房貸限制政策。

## 離婚 以買房的名義？

據財新網報導，有深圳監管人士透露，此前央行深圳中心支行、深圳銀監局已經注意到，投機性購房需求旺盛。據瞭解，深

圳監管部門引用協力廠商數據稱，2015年深圳市離婚數量超過2萬對，同比增長46%；離婚購房占到了總購房45%。

有媒體還以《我能想到最浪漫的事，就是跟你離婚買房》為題發文稱，離婚已經成為一個規模化運作的產業，在整個過程中，每一方都得到了好處。每次當房地產市場陷入低迷狀態，離婚人士就是提振樓市的靈藥。

## 離婚一石三鳥，能省數十萬

據說許多離婚案都有可能是假離婚，目的是使房產交易對離婚者更有利。如此精心安排是為了巧妙避稅。

據日本《東京新聞》報導，中國政府在2013年為遏制房地產價格急劇上漲，針對多套房產所有者轉讓房屋的情況，開始收取相當於轉讓所得20%的個人所得稅。現在中國各地在稅制上有細微差異，但擁有兩套住房的夫妻如果要出售一套房屋時，往往會採取離婚，以各人擁有一套房子的形式來賣房，這樣就可以避免徵收上述稅款。當地報紙還報導說，“前去辦理離婚手續的夫

妻一點都沒有難過的樣子，而是握手愉快道別”。

## 離婚 以買房的名義？

為買房離婚，似乎成為樓市調控的某種衍生品。有線民表示，在一些樓市限購政策下，“假離婚”至少可以達到三個目的：一是規避限購政策；二是享受較低首付比例（即按首套房來算）；三是享受相關稅費優惠。這些年來，大城市的房價居高不下，且有不斷上漲的趨勢，迫使更多人寧願假離婚也要買房。

夫妻假離婚是為了省錢。根據現在的調控政策，如果是首套房，首付是30%；如果是二套房，首付要提高到60%-70%，門檻大大提高。通過假離婚，可以減少首付，降低購房的門檻。購入新房，可以增加家庭理財杠桿，獲得房地產增值收益，當然，這是基於房地產增值的情況。除了首付，利息優惠也是一個很重要的原因，一般城市能節約10萬-20萬元的利息，京滬更高，能節約50萬元的利息。

## 離婚有風險，當心假戲真做

# 婚姻有些窘境本就能避免 妳在怕什麼？



要是我們每個人的婚姻都能避免如下四種狀況，也許有太多的背叛不會發生，可能有太多的婚姻本可以繼續。

常常有人問天空永遠蔚藍，現代婚姻面臨的問題有這麼多，作為其中的一員，我們究竟該如何才能在婚姻中獨善其身，將婚姻進行到底呢？說實在的，這個問題確實是不好回答，如果那麼簡單，為什麼我們每天都有5000對夫妻最終選擇離婚呢？這5000對後面又蘊藏著多少辛酸無奈的故事啊，他們最初都是帶著憧憬懷著美好而來，卻總也因為太多的瑣事和糾葛不得不勞燕分飛，卻總也有一隻黑手在注視和侵擾著他們的婚姻，讓婚姻無法繼續，有太多的事情總是與它們相關，有太多的爭執都是由它們而來，有太多的懦弱因為它們而無法堅持……它們就是影響婚姻的四隻黑手。天空永遠蔚藍常思考，要是我們每個人的婚姻都能避免如下四種狀況，也許有太多的背叛不會發生，可能有太多的婚姻本可以繼續。

## 其一，儘量避免和父母一起住；

請大家們心自問一下，你們的婚姻出現這樣那樣的問題，在最初是不是有很多與雙方的父母及家人有著千絲萬縷的關聯呢？而在這些問題當中，是不是又有相當一部分本可以通過不和父母一起居住避免的呢？說這句話，並不是說讓你們不要盡孝，更不是說讓你們丟下父母不管。而是希望大家能更深刻地看待一些家庭矛盾，你們和父母本是兩個不同年代的兩代人，你們從觀念、習慣和認知都各個方面都有著巨大的差距，特別是婆媳之間那種天生的恩怨和糾葛，常常使得最好的解決辦法只有一種，那就是分別選擇單獨居住，只要不在一起，便可以少了許多一日三餐耳鬢廝磨的正面衝突，便就不容易豆腐裡撿骨頭看到的總是對方的缺點，而適時的相聚總可以讓雙方互相產生一些較好的印象。兒女買

一瓶酒可謂是盡孝，父母一道家常菜就是關懷。

現實生活中，有太多的故事告訴我們。兒女成家後，大多數和父母是不宜居住的，住在一起便是冤家，分開了才是親戚。在這個問題上，天空永遠蔚藍要特別提醒那些所謂的孝子們，當你發現自己的婚姻有相當一部分問題是因為妻子和父母不和而引起的，那麼你真的是有必要反思了，如果你僅僅因為自己這一份孝心（實際上是私心）而強行讓他們居住生活在一起，這樣你不但做不了孝子，而且會讓婚姻陷入危機甚至丟掉婚姻。

天空永遠蔚藍曾經就接觸到這樣一個真實的案例，某男是父母的獨生子，父母把他培養成才吃了很多的苦，他和父母的關係一直很好。結婚前，他就決定要和父母永遠住在一起，所以他把是否願意和父母一起住作為擇偶的一個基本條件。後來他遇上了她，在他的要求下她同意和父母一起居住，婚後的最初半年四人相處融洽，生活過得非常快樂。可是在隨後的日子裡，家庭矛盾不斷出現，父母在兒子面前抱怨怨媳不懂的過日子，洗碗的時候老是開滿水龍頭對著沖；妻子在老公面前說婆婆太嘮叨，連想睡個懶覺也難。於是他開始左右不停地安撫。直到有一天，妻子和婆婆因為一點小事撕破了臉大吵起來，他很氣憤，怪妻子沒有孝心，總和老人斤斤計較。妻子說老公心裡只有父母，從來不顧她的感受，於是家庭一般矛盾，迅速升級為婚姻的大矛盾。當婚姻最為艱難搖搖欲墜的時候，他通過網路找到了天空永遠蔚藍，通過連續三天的溝通，他聽取了天空永遠蔚藍的建議，願意和父母暫時分開居住嘗試一下。現在過去快一年半的時間了，他的空間不時傳來夫妻恩愛的照片，還有一些幸福膩歪的簽名。於是天空永遠蔚藍留言問他，你還想和父母一起住嗎？他答：再也不了，現在分開住，我既是孝子，又是好老公，婚姻幸福家庭和和睦睦，不象以前那樣夾在中間兩邊不是人！

## 其二，避免沒有一點共同愛好；

婚姻是需要兩個人共同成長的，而共同成長

最離不開的就是有且至少有一個共同的愛好。只有具備了這一點，才能讓婚姻在共同的愛好中接受彼此的欣賞和鼓勵，才能把婚姻之舟朝著同一個方向劃行。當然，天空永遠蔚藍在這裡所說的愛好，並非是狹義的愛好，而是更加廣義的愛好，它並不僅僅是兩個人共同喜歡打球、看書和旅行什麼的，它還可以是一些生活上的瑣碎小事，如共同喜歡吃一道菜，共同計畫一年存下多少錢，共同愛上某一個電視節目，共同交上某一個朋友，共同把孩子培養成才……總之，這些共同點會讓你們的婚姻變得更加安全 and 有意義，共同點多了便就成了恩愛，成了再多風雨都沖不跨的恩愛。

## 其三，避免條件不成熟時生孩子；

怨天空永遠蔚藍直言，現實生活中很多人都有這樣一種錯誤的觀念，認為一結婚就應該要孩子，只有有了孩子婚姻才能真正穩定下來，才叫真正的婚姻。其實不然，试想又有多少婚姻問題，是因為孩子而產生的呢？特別是那些個雙方婚姻沒有穩定下來，經濟條件不具備的時候，就要了孩子的，孩子便成為了累贅，成為了雙方既拿不起又放不下的一個負擔，婚姻陷入困境，孩子遭殃。婚姻問題因孩子問題加劇，孩子成為婚姻不和的出氣筒，如此以來反復，于孩子和婚姻都是極不負責任的。

這樣的例子有很多，在這裡天空永遠蔚藍就不列舉了，只是我應該善意地提醒大家在婚後要孩子的問題上還是應該慎重考慮。孩子按理應該成為婚姻的昇華才對，而不應該是婚姻的絆腳石，當你們沒有志志和能力去要一個孩子的時候，就不要輕易草率行事，這是婚姻的責任，更是對孩子和未來的尊重。

## 其四，避免連續三天沒有溝通。

天空永遠蔚藍承認，每當忙起來的時候，我常常會忽視妻子的感受，沒有時間和她坐下來聊聊，每天各自忙各自的……可是後來天空永遠蔚藍卻有了自己的一個慣性，那就是如果連續三天我和妻子都沒有什麼溝通的話，我就會覺的心裡空落落的，就總認為有一件事情沒有做一樣的，這麼多年來也正是因为依靠這樣一種婚姻的自省，才讓我避免了不少婚姻的危機。現在有這種自省的僅僅是我，她也一樣，只要超過三天，特別是當她不開心的時候，她就會找到我說：“當家的，我們是不是該聊一聊呢？”而這個時候，我就會有所意識了，什麼工作啊賺錢啊，全都讓它們見鬼去吧，解決婚姻矛盾，及時進行溝通才是大事啊。聊吧，好好地聊，聊到你眉開眼笑為止。然後再接再厲，架還可以繼續吵，矛盾還可以繼續鬧，婚姻本身就如如此，只要不超過三天，鬧鬧又何妨？

## 男人哪三大舉動 讓女人對婚姻喪失信心？

好婚姻靠經營，一段幸福的婚姻和和睦的家庭，需要婚姻中的兩個人共同呵護和支撐，任何婚姻不怕出現問題和矛盾，而最怕圍城中的兩個人在鬧矛盾時據不讓步和不管不顧的死磕到底。具體來說，每個女人都希望自己的婚姻幸福甜蜜，希望找到一個懂自己、寵自己的暖男，而現實情況給予女人們的往往是理想很豐滿、現實很骨感的殘酷與無奈。那麼，生活中男人的哪幾種舉動會讓女人對婚姻喪失信心呢？

### 1、不顧老婆反對頻繁和女人玩曖昧

女人在婚姻中對男人的最大渴望，就是希望他能夠恪守忠誠，對婚姻負責，對家有責任感，對另一半專一。女人最不能容忍的就是自己的男人背叛自己，讓自己的感情生活產生污點。當一個男人長期不顧老婆的反對，頻繁和某些女人玩曖昧，這勢必會摧毀另一半對自己的信任，讓彼此的感情出現裂痕，從而影響婚姻的穩定，讓女人對婚姻喪失信心。為了婚姻，為了家庭，為了另一半，請不安分的男人們收斂自己躁動的心，不要在欲望迷中失了自我，不要因為一時頭昏腦熱而毀了自己來之不易的婚姻和幸福。

### 2、拿媳婦的督促當耳旁風不思進取

嫁漢吃飯是傳統理念下，女人選擇和一個男人在一起的基本需要，女人嫁給一個男人不圖別的，至少要他能養家糊口，承擔起家庭中頂樑柱的職責。女人們不希望和這個男人能大富大貴，但是起碼要過上衣食無憂的日子。所以，很多時候，女人們出於自身弱勢群體的考量和安全感的心理需要，往往會對自己的男人提出某些要求，希望他們能夠積極進取，為家庭創造更多的物質財富，以過上更有尊嚴的生活。然而，當女人的這一督促在男人那裡化成耳旁風時，女人勢必會對男人的無所謂和不思進取而對婚姻喪失信心。

### 3、對愛人冷漠缺少關懷讓妻子傷心

婚姻需要呵護，女人更需要關懷。女人在走入婚姻後，渴望得到家的溫暖，得到自己老公的百般寵愛。然而，現實情況卻是，男人們婚後的行為往往會讓女人感到大失所望。不但來自於婚前的那些浪漫，婚前的那些殷勤，婚前的那些悉心關懷和照顧會全然消失，而且在婚後甚至表現出非常冷漠的態度對待自己的妻子，讓做妻子甚感傷心。不由會心生感歎，男人在婚前和婚後的表現咋就差別這麼大呢？為此，女人會由傷心變寒心，由寒心變成對婚姻喪失信心。很多婚姻到最後走不下去了，就是因為男人把女人的人心傷得太深了，男人的冷漠真的勝過三冬寒，請男人們對自己的妻子好一點，關心多一點，婚前婚後一個樣，只有如此，你才能讓自己的女人對婚姻充滿信心，才能讓彼此的感情更穩定，更幸福。