

佛光榮根譚



禪門不止要在安靜中受教育，更提倡在勞動、勞苦中參學。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
St. Louis

聖路易佛光山
Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA
Tel: 314 2098882
E-mail: fgssstl@gmail.com www.fgssstlbc.org

解行並重 國際青年體悟禪法

【人間社記者李生鳳高雄報導】2018國際青年生命禪學營修持周，日前在大雄寶殿前的山水禪中揭開序幕，有中國大陸、馬來西亞、菲律賓、加拿大、泰國、法國、德國、葡萄牙、墨西哥、汶萊等地近百名青年，進行禪坐、抄經、念佛、出坡作務及聆聽法師開示，青年們在解行並重的課程中，學習活在當下，讓「禪」點亮心中的那盞燈。

近百人在大雄寶殿成佛大道上禪坐、跑香，伴隨著從大悲殿傳來的108響的晨鐘聲，與大雄寶殿早課的誦經。多名遊客在旁駐足觀看，一名在雲南昆明工作的遊客雙手合十，表示第一次見到這樣的景象，讓他興起想要了解佛光山的禪修和禪堂。

還有在上海工作的李先生說，第一次看到在戶外的禪修，感覺非常殊勝，感慨修行不容易，「能夠過著少一點物質、多一點精神的清心寡欲生活很

好。」
早板香由佛光山禪淨法堂副堂主慧誠法師說明禪堂禪修的規矩，慧誠法師叮囑此次大家的功課，就是「活在當下」，即便是喝茶的當下，也是每個念頭都要清清楚楚，當下的心是在正念之中，沒有打妄想、起分別。

「所有的工夫就在這杯茶裡、心裡。」慧誠法師說，心有沒有真正靜下來，完全反應在行為上；心如果夠寧靜，即使是飲下苦澀的茶也能回甘，並且真正看到自己的問題和煩惱。慧誠法師也叮嚀，既然有因緣在此相遇，是過去一同參修過，才能夠成為「同參」，所以在禪堂裡即使只坐上一支香，都是難遭難遇。

課程另安排「禪畫禪話」，以及佛光山副住持慧昭法師講授「中國禪宗史」等。修持周的課程還規畫包括：佛光山退居和尚心培和尚的「人間生活禪」、佛光山副住持慧倫法師



的「禪修覺醒之道」，以及「六祖壇經」、「禪門公案」、「禪，無所不在」。讓青年們從禪修、抄經、念佛、茶禪一味和出坡作務中，感受禪點亮心燈、禪的無所不在。

▲大雄寶殿成佛大道上，近百位國際青年跑香。

→青年在成佛大道上靜坐。

圖/人間社記者趙啟超



愛捉迷藏

遇見天使

文/溫小平

前不久，我參加東巴爾幹半島的旅行團，因為是單身參團，就怕自己像去北歐時那樣，第一天就迷路，讓領隊擔心、團員不悅，遂提醒自己千萬要小心，絕不能脫隊。

當我們在馬其頓首都史可比參觀清真寺時，突然腹痛不已，連忙告知領隊我要上廁所，因為要收費，領隊勸大家不急的先不要去。當我在廁所聽到耳機裡傳來領隊聲音，「現在是齋戒月，不要打攪別人，我們有點離開。」我連忙穿衣、付錢，衝出廁所，但清真寺四周繞了一圈，卻不見團員人影，20幾個人彷彿人間蒸發。

他們難道沒發現我不見了？每離開一個景點都會點名，領隊、小組長都沒留意嗎？這才是第二天，幾乎沒人認識我，這下可慘了。

嘗試撥領隊手機卻不通。20多分鐘後，漸漸從焦躁變為冷靜，記起領隊說6點會到「德雷莎修女之家」，這時已是4點多，我決定採取行動，相準對街的背包客，請教他怎麼去德雷莎之家。

真巧，這位年輕人從德國來，會簡單英語。他先幫我打領隊手機，依然不通，接著翻出地圖，想告訴我方向。他說，只要沿著馬路往下走，過了石橋再問別人。最後他看我頭霧水，乾脆好人做到底，陪我走到石橋。

跟德國青年分手後，我沿路問攤販、問遊客，想找警察幫忙，但大概是史可比治安太好了，竟然找不到一個警察。幸好過了石橋後，邊走邊問，遇到不少好心人，終於找到了德雷莎之家。

領隊找不到我，一定很焦急，遂拜託辦公室職員幫忙聯絡。她詢問我導遊的姓名與特徵，幸好我有隨手做筆記，連忙報上導遊的名字，可是網路上的照片是位中年鬍子男，不是我們的帥美男。吹了一會冷氣後，頭腦比較清醒了，忽然想起我包包裡的行程手冊有旅館電話，隨即請旅館轉告領隊不要擔心，我很平安。

半個多小時後，終於看到第一位團員踏進展覽廳。有人說：「我就猜到你在這裡。」還誇我說，「你真厲害，可以自己找到這裡。」

後來知道，因為他們走小路，所以我遍尋不著。也如我所料，他們果真是到了下一個景點，才發現我不見了，但是導遊先後找了3遍，依然沒找到。原來，腳程快的我，遠遠超前他們半小時，當我前往德雷莎之家時，他們才剛到石橋。

雖然市集沒逛到、照片也沒拍到，走了18000步幾乎要中暑，但慶幸的是，我一路遇見好多天使，非常平安。更意外的是，上帝大概是體貼我的辛苦，當晚團員紛紛嫌旅館房間小、沒熱水，單人住宿的我，卻分配到有客廳、有按摩浴缸的大套房。

這樣看起來，被放鴿子，不盡然是壞事啊！

貧僧有話要說 / 二十說

「可」與「不可」

文/星雲大師

這我到這一個地方是如此，到另一個地方也是這樣；這種國民，已經養成沒有服務的性格，凡事都想拒絕了，一句「不可」、一句「No」，什麼事就都了了。

後來，我又到了另外一個國家，那一個國家的飯店服務人員見我一到，就起身來問：「我能幫你服務什麼嗎？」「我可以為你做什麼嗎？」他承擔了我想要做的事情。他說：「你跟我來，我帶你到什麼地方去。」他不但幫我找到我的目的地，還幫我找到我要找的人士。

親切招呼 將公司交給你

美國迪斯耐樂園，所以能在世界各地發展到這樣的盛況，

他就是講究服務精神。例如我曾在本書看到，一位母親帶了一個小孩，小孩忽然要上洗手間，不知道在哪裡。剛好有一位服務人員經過，母親向這位服務人員提出要求。他說：「我帶小朋友去。」走了好遠的路，之後又把小朋友帶回來。這位母親是一位很富有的人，後來就出錢支持迪斯耐樂園，感謝他們這種服務的精神。

另外，我還記得一件事。有一位老太太爬山，遇到下雨了，從山上走下來經過路旁一間小店，裡面有一位年輕人招呼她說：「老太太，請你坐下來，在這裡躲個雨吧！」並且端了一張凳子給老太太坐。這位老太太也沒有要買東西，不過，年輕人還是殷勤接待。等到雨停了，還送老太太從哪裡走路，到哪裡坐車。

過了幾個月，這位年輕人收到一封信，說這位老太太要贈送他一家公司。原來這位老太太也是一位富婆，她認為年輕人的主動熱忱服務，值得把公司託付給他。所以，推諉不能致富，服務會有意想不到的效果。

幾十年來，我在世界各地弘法旅行，也會遇到這許多歡喜說「可」、歡喜說「不可」、歡喜說「No」、歡喜說「Yes」的人；所以，我對於教育徒眾，也沒有什麼其他特殊的辦法、技能，都是告訴他們：辦事要主動，要先開口，要有微笑，要承擔對方想要做的事情，要能幫他解決問題。就是自己不能做到，也要很詳細地告訴他處理的程序：第一先找什麼人，第二可以找什麼機構，第三可以做什麼……事情要這樣的進行。

(待 續)

珍惜擁有

心態與幸福

文/融思

在市場遇到未婚的小芬，她問拖著菜籃又一頭汗的我：「買這麼多，拜拜嗎？」

「是啊！拜拜真的是很累人的一件事。過年時我一個人準備，差點掛病號。」

「是甜蜜的負擔啊！」

「連大年初二，小姑回來做客，也是我一個人準備的，像不像超人？」我一說完，她舉起大拇指，給了我一個讚。

我笑著說：「還是妳聰明，一個人自由自在地享受人生。大家都說，這樣最好命了。」

「好不好命，不是誰說了算。都這把年紀了還單身一人，是很自由，但也難免孤單；妳嫁了人，身邊有伴但免不了操勞，這就是人生啊！咱們誰也別羨慕誰了，不管是一個人過還是兩個人生活，人啊，只要心態好，就是一種幸福，不是嗎？加油哦！女超人。」

目送小芬離去的身影，想到大家曾經熱心地要幫她介紹對象，彼時的她說：「我快50歲了還沒用手洗過衣服，誰會要我？」現在的她都快60歲了，依然單身，也還是不會用手洗衣服，她說：「有洗衣機，為什麼要用手洗衣服啊？」一說完，大家都被她逗笑了。

想想，每一個人的生活，最終都是自己選擇的，真的誰也不必羨慕誰。「人啊，只要心態好，就是一種幸福。」回家路上，我細細咀嚼著這句話。

美麗的再創造

圖與文/楊祐

往五峰清泉部落的公車上，看見了彩虹階梯。沿著階梯往上走，視野逐漸開展，眼前出現了整齊的藍白方格子。6個半圓形椅子，顏色鮮豔多彩，呼應著前面的階梯。

原來，這是用輪胎和木板做成的小花園，彩繪著輪胎再結合木材，讓它們成為守護花園的天使，過往行人也能有一個歇息的角落。深深佩服這巧思與設計，更讚歎這美麗的再創造。



CARROLLTON BANK

卡羅頓銀行

since 1877

www.carrolltonbanking.com
EQUAL OPPORTUNITY LENDER Equal Opportunity Lender · Member FDIC

張雅惠

亞裔業務代表

Tina Hsieh · Vice President

314-655-3854

歡迎來電洽詢

傳真：314-863-5206

7911 Forsyth Blvd., Clayton, MO 63105 (corner of Central & Forsyth)

協助您處理支票帳戶、存款帳戶 商業及個人貸款等

週一至週五9am - 5pm在Clayton辦公室

可電話預約至其他辦公室

九個分行為您提供方便的服務

免費停車