

# 五個小竅門 讓妳的人脈圈更加牢不可破

人脈是職業生涯中至關重要的一部分。有穩固的人脈支撐，即使身陷險境，也不至孤立無援，極其被動，反而會引著事態向益於自己的方向發展。那麼怎樣才能擁有穩固的人脈圈，使自己在事業上節節高升，一直立於不敗之地呢？這自然不是一朝一夕就能構建出來的。最好在大學期間就開始著手準備，慢慢地為自己的圈子添磚加瓦，在正式步入社會之後，再將其擴張加固。然而，要做的並不止於此，若要這個圈子經得起風雨，捱得住歲月，還需要經年不斷地呵護。在此，法國著名雜誌《嘉人》傳授給各位幾招，助各位在整個歷程中少走彎路，事半功倍。

## 人脈圈的地基是和朋友們保持聯繫

如果你的面孔在很多朋友的記憶裡已漸漸模糊，那所謂的人脈圈不過是紙上談兵罷了。一定要和朋友多聯繫，時不時地一起吃個飯，聊聊天，互相交流

一下近況。當然，以誠相待是基礎，如果只是做表面功夫，久而久之，這些假像可能會瓦解人脈關係。交友是一個快樂的過程，如果僅僅是例行公事般的聯繫，相顧無言，埋頭苦吃，那又何必強求自己。

### 使用一些“小手段”

在春節時向朋友們送條真誠的新年祝福，既不會顯得突兀，還能借此契機向他們提醒你的存在，不至於忘記你。不一定非得要別人回以類似的祝福，只不過是一種保持聯繫的小手段罷了。看似微不足道的行為，在需要一個中間人引薦你進入某家公司的時候，你就會知道這一微小行為會給你帶來多大的優勢了。由於長時間保持著聯繫，對方往往不會拒絕你的請求。

### 禮貌待人

當受到別人哪怕一點點幫助時，也不要忘記表達自己的謝意；而且要學著把“禮貌待人”貫徹到生活的方方面面

。由於一位元朋友的介紹，你認識了另一個人，不要忘記感謝你的介紹人，也不要忘記對新朋友表示感謝，因為此舉會讓對方知道你和他做朋友並不是功利性質的，而是出於對這個人的欣賞。和新朋友交流時不要談論私密的話題，最好還是就官方一些的話題聊比較穩妥。

### 借助社交軟體

學會與時俱進，用網路來穩固自己的交際圈。很多人的社交軟體里加了一堆朋友，卻總是將他們拋之腦後。平時應該主動和朋友們聊一聊近況，不用太頻繁，一年一兩次即可。而且還要多關注朋友的動態，如果哪個朋友升職了，就可以借機向他們發條消息表達祝賀。這樣不僅可以讓你的朋友保持聯繫，還可以給對方留下一個好印象。

### 出席社交場合

僅僅著眼於公司內部人員，朋友圈子未免還是有些狹隘，還應廣泛結交一



些其他公司各級人士。可以加入一些協會，出席一些社交集會，時不時參加一些行業活動或座談會等。頻頻出現在這些社交場合，不僅會在無形中提高你在

這個圈子的辨識度，還能在潛移默化中讓你的交際手腕技藝更加精進，掣旋轉圓時更加得心應手。

# 初次見面女性這樣做 更容易被男性第二次邀約

春季到夏季這段期間，因升學、就職等機會，人際關係得到拓寬，被新認識的人邀請聯誼的機會也增多。

此次日本 Peachy 新聞網就“聯誼上絕對會想讓人再一次遇到的女性”向部分男性做了調查。

不僅僅是相遇，從相遇變成堅實的戀愛對象才是重要的。

存在看起來很合拍的話題的女性

“即使不是對自己說，熱火朝天地向別人聊起自己根本不瞭解的動漫的人，一定不會再想要見到第二次”(26歲/服裝)

“通過今年一定會舉辦的搖滾音樂節的話題來炒熱氣氛，關係變得超好。音樂上志趣相投的人感覺合得來”(28歲/飲食店)

通過喜歡的藝術家、興趣等共同話題，來進行以下的话题，據說能夠讓男性更容易地邀請女性約會。

與其用不得罪人的話，不如用自己的愛好作為平衡的交談方式，這樣會讓彼此更容易拉近距離。對自己的話報以微笑的女性

“和笑著的女性在一起很舒服，因為自己的話而笑的話，會讓自己很開心。”(20歲/大學生)

“無論多麼可愛的女性，看起來很無趣地擺弄手機都是不可取的。在一起聊得很開心，再見面的話應該也可以很開心，因此想要再次邀請。”(25歲/製造業)

即使聯誼上的對象不帥，說話也很無聊，只要笑著聽他們的談話，做出成熟的舉動，就會在男性那裡得到不低的評價。

對會話沒有自信……對於這樣的女性來說，只需在中意的他面前展露笑顏，就可以成為一個殺傷力十足的武器了。

主動詢問對方聯絡方式的女性

“即使覺得無所謂，但在其他男性面前還是很難詢問聯絡方式。如果女方主動詢問的話會很开心。”(24歲/公務員)



“聯誼解散後，‘今天很开心’，‘沒怎麼說上話很遺憾’，通過諸如此類的方式獲得聯絡，會很快注意到對方。”(24歲/工程師)

男性比女性的想法要更單純。她或許是喜歡我?!這樣一想會很快意識到這一點。

怎麼樣?不僅僅是享受聯誼本身，只需詢問一下聯絡方式，送上一條禮貌性的資訊，就可以快速增加約會的機會。如果中意的男性在場的話，不要困惑，去吸引他的眼光才能有進一步的發展哦。

# 網絡情感

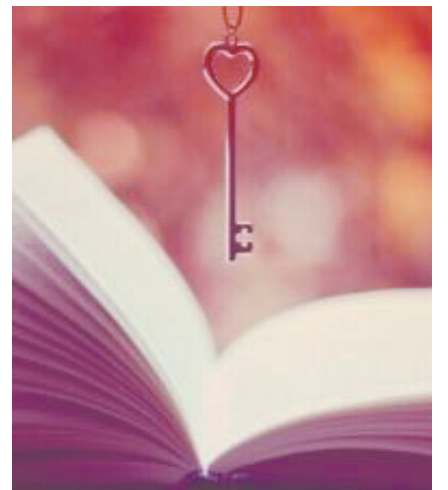
一個人經常到另一個人的博客上真情留言，另外一個人熱烈回應。前者多次力邀：到我們這裡來玩，一定安排你把本地名勝看個遍。後來，後者出差到前者的城市，大概想給前者一個驚喜，事先沒溝通，抵達後突然打電話過去：我已到貴地，請來接站。前者支支吾吾，說自己在趕一個緊急任務，過三天不行?後者正好開著，便自己遊逛三天。三天后，前者又說，正忙著呢，這次恐怕見不到面了，下次再說。明顯是推諉的態度。

後者悻悻返回，不理解前者為何這麼冷淡。講給我聽，我說，這很正常啊，網路情感大多如此。

“我對你佩服得五體投地!”“愛你愛得死去活來!”網路上此類交流多如牛毛。恭維、親切和承諾都輕飄飄的，一句話而已，在鍵盤上敲兩下就出來了，仿佛一個肥皂泡。現實世界中的情感，必須有一個一個的事件做基礎，多靠互相利用、互相依賴，日積月累而成。形成需要一個過程，抹掉也需要一個過程。網路情感則相反，累積簡單，去

除也簡單。你無緣無故忽然把網路情感變為現實情感，卻無現實情感來回報，他當然猶疑。

不排除真正的柏拉圖式的純精神上的依戀，但這種依戀只能懸在空中，別讓它落地。要轉化為為之兩肋插刀的動力和力量，也需要事件的累積



# 99%情侶認為 這樣是解決異地戀的最好方式



因為求學或者工作等各種各樣的原因，越來越多的情侶被迫分隔兩地。然而，異地戀，作為情侶之間的敏感地帶，一直不被看好。有人說，異地戀因為距離太遠，見不到對方，會互相猜疑；因為距離太遠，需要一個安慰一個擁抱的時候，對方卻不在身邊；因為距離太遠，誤會被放大，感情會慢慢變淡……

在七夕即將來臨之際，採訪了多對異地戀情侶，據其反應，縮短兩人之間的距離，多見面多溝通，最主要都是為了給對方想要的安全感，如果最終有一方為了愛而“妥協”，願意來到對方的城市安個家，便能修成正果。

## 情侶一：買了房安了家估計就不會分手了

小A和小B高中同學，高考後不用再受到“早戀”的約束，終於光明正大地走在了一起，甜甜蜜蜜的初戀才維持幾個月，就要面臨著巨大的考驗。因為家人要移民美國，小B的大學也將去到幾千公里以外的洛杉磯就讀，而她們才剛開始不久的就要面臨漫長的異國戀，這並非易事。

但兩位意志堅定的小情侶，堅信著只要兩個人足夠相愛，距離不是問題，時差不是問題。就這樣，異國戀持續了一年多，寒暑假小B也會從美國飛回來看看小A，日子過得

甜蜜又帶點苦澀。然而用於距離問題、時差問題、文化分異問題等延伸出了各種各樣的誤解，而且沒辦法及時溝通，最終這段戀情無疾而終。

小A透露，如果當初小B願意回來廣州，又或者自己足夠勇氣移民美國，或者這段戀情會開花結果。“女人就圖個安全感，如果他願意為我買套房子安個家，我現在估計已經成為他的太太”。

## 情侶二：一套房子讓我們的異地戀修成正果

華先生(化名)，90後，廣州荔灣人，一米八，樣貌清秀，大學期間便遭到不少女生的追求，但一心考研的他，無心戀愛，還以大學期間不會談戀愛為由一一拒絕女生的示好。然而這一“承諾”卻被同班的女學霸——來自潮汕的才女小麗打破，在大三時期，他們終於相戀。兩位學霸墮入愛河，實屬罕見，戀愛方式亦是秘制甜蜜。

然而人家說，大學的愛情都跨不過畢業這道坎，然後作為彼此的初戀，華先生和小麗不僅一起走過了青蔥的大學歲月，卻不得不面對現實的問題。小麗的家人在潮汕給她安排了工作，孝順的她唯有順從家人安排，這也就意味著他們兩個要開始漫長的異地戀。

儘管相隔兩地，兩位學霸都必定一個月

至少見一次面，甜蜜依舊。但是在相戀4周年之際，華先生對小麗求婚了，因為他心疼小麗，感覺往返實在太累，如他一直在默默地賺錢存錢，想要在廣州買套房把小麗接過來，給她一個安定的家。就這樣長達2年的異地戀，終於結束，兩人也終於喜結連理，步入婚姻的殿堂。

## 情侶三：拒絕同城異地戀 折中安個家

廣州好大，大得同是在廣州也會是異地戀。Cindy三十有餘是位單親媽媽，有份還不錯的外企工作，經濟獨立，帶著孩子五年與老人在老城區(海珠)同住。

今年初在某婚戀交友平臺遇一男士X先生。X先生比Cindy年長十歲在去年離異，經濟殷實，事業及實業都在市郊當年在增城置下物業成家，X先生有一兒子已上高中(寄宿)，一女兒與Cindy的孩子年齡一樣今年上小學，老人家幫忙帶，兩小孩子都在各自地區的名校入讀。兩人先線上開聊後經該婚戀網的紅娘導師引見，投緣。

然而他們的戀愛因地域的距離見一次很不容易，X先生往返也得兩個多小時的車程，遇上擁堵還試過下午3點多出門用了三小時才到目的地，見上一面處兩三小時得趕腳回程。

兩人的聯繫主要是用電話及微信，大白天各有各忙聯繫較少，晚上要照顧家人或與陪陪家人，到了臨睡前才有點空間兩人聊聊，這樣的情況大概半年之久。Cindy覺得這樣的戀愛感受不好，需要愛時對方不能在身邊，遇上各有各忙的週末兩人的見面機會會打水漂。

最終兩個敞開心扉協商後，得知各自的想法，經過討論，兩個決定在天河東圃購置了一套房，周邊配套、交通各方面都不錯。婚後，一個重組家庭也是同樣過著幸福的日子。山盟海誓再多都抵不過距離產生的隔閡，拒絕異地戀，給她/他一個家。

## 女孩熱戀期表現：放大優點，弱化缺點

無論是男或女，在熱戀期都會表現出莫名的喜樂無常。這樣的感覺雖說看似失常，但卻讓人倍感愉悅。那麼進入熱戀期的女生會是怎麼樣的呢?

### 表現1、感覺異常敏銳，善於感受幸福。

熱戀中的你有沒有這樣的體驗：手把手一起看日出，感覺無比浪漫;去一家環境優雅的餐廳約會，便興奮不已……戀愛中的我們，往往是非常感性的，哪怕是點滴小事，都會被我們敏銳的感受力瞬間捕捉，於是滋生出異常甜蜜的幸福。而婚後，因為忘了提醒自己，這種幸福感受力便漸漸鈍化了。其實，婚姻生活也佈滿了點點滴滴的溫馨和浪漫，所以請持續銳化你的感覺，去發掘婚後的幸福點吧!

### 表現2、放大優點，弱化缺點。

戀愛時，我們往往會將對方的優點放大，而弱化甚至無視其不足之處。比方說，欣賞男友不拘小節的灑脫，而對他的粗心大意忽略不計;喜歡女友順從乖巧，便對她的過分依賴包容不已。婚後，我們也應該將戀愛時的寬容進行到底。所謂“睜一隻眼，閉一隻眼”，其實就是沿襲了熱戀期的典型表現，這可是讓感情天長地久的一大法寶!

### 表現3、精心安排相處時光。

熱戀時，我們對每一次約會都期待不已，更會提早做好功課，精心策劃安排，希望將每一次相處都化成彼此心中美好的回憶。婚後，每天抬頭不見低頭見，於是“約會”便成了過去時。我認識一位元國企老總，結婚十幾年來，除了出差，每週二都堅持和太太手牽手一起去電影，而且雷打不動。他告訴我：婚後的每次電影之約，仿佛都在重溫戀愛時的浪漫，和太太的感情也在一次次約會中漸漸昇華。可見，增加婚後的約會時光，愛情鮮明期將會更長!

### 表現4、展現自我魅力，讓對方開心。

熱戀時，我們總會千方百計討好戀人，希望能讓對方喜歡我們，所以就無所不用其極地去展現自己的優點及魅力。而一旦結婚，我們便鬆懈了這種積極的原動力。例如，戀愛時，每次約會都要打扮一番，而婚後就開始不修邊幅;婚前每天接送女友上下班，而婚後就只想在家睡大覺……請試著用戀愛時的積極心態展現自己當時的優點，你就會發現，經營幸福婚姻其實並不難。