

# 父親的臉色，影響女孩的未來



教育家斯賓塞在書中寫道：“父親是孩子通往外部世界的引路人。”

父親，其實是一個女孩童年的底色。他會影響一個女孩的性格和思想，影響她的職業規劃、婚姻狀態、人際關係，甚至於整個人生。

心理學家斯蒂芬·波爾特曾將父親這個角色劃分為4種不同的類型，

父親對待女孩的不同方式，會影響女孩對待自己人生的態度。

**苛求成就型**，容易養出焦慮壓抑的女孩

電視劇《陪你一起長大》中，李宗翰飾演的顧家偉，是一名精英階層的大律師。

他對女兒的教育也奉行“精英教育”的理念。

除了正常學習外，女兒新月還要每天輾轉在各個培訓班，特長班當中。

舞蹈、鋼琴、外語、各科目的補習課，樣樣不落。

“我的女兒，必須是第一”也成了爸爸經常對女兒說的口頭禪。

有一次，在鋼琴考級中，新月本來熟爛於心的鋼琴曲子，卻在現場因焦慮過度，不堪重負，最後考砸了。

適度的“雞娃”可以讓女孩在逐漸的進步中產生內驅力，而過度的“雞娃”反而讓女孩心生厭學，嚴重的身體也受盡折磨。

聽過一個故事：

一位爸爸每次都要查看女兒學習的成績。

只要女兒錯一道題，爸爸就會責令她將錯題罰抄幾十遍，甚至上百遍，直到女兒將正確答案倒背如流，他才肯撒手。

慢慢地，女兒發現自己非常壓抑。

她常常為達不到爸爸的要求，受盡懲罰，而深感痛苦，經常痛哭流淚，焦慮不安。

最後，不得不休學，尋求醫生的幫助。

心理學中雙生子爬梯實驗結果得出：

“發展是一個循序漸進的過程，在生理準備完成後再去訓練，結果事半功倍。”

這個結果也證明了，揠苗助長式的教育或許能贏得一時，但符合孩子成長規律的進步才能贏得一世。

每一位父親都希望自己的女兒是人群中閃亮的一顆星，常常以高標準，高要求去壓練自己女兒。

可父親忘了，進步是循序漸進的，要根據女兒的情況，規劃出符合她的進步樣本。否則，直接把她帶到更高困難區上，她

不僅不適應，反而會心生焦慮，變成一個個痛苦壓抑的女孩。

那些過度苛求女兒成就的父親，只會讓女兒越來越壓抑，越來越糟糕。定時炸彈型，容易養出自卑膽小的女孩

兒童文學圖畫書作家莫里斯·桑達克曾說：

“不要輕視童年時代的恐懼和不安，它們將伴隨人的一生。不要低估孩子的洞察力，它們什麼都知道。”

是啊，童年時代受父母的情緒影響，給孩子帶來無盡的恐懼和不安，終究會影響孩子的一生。

在某社交平臺，看到網友分享的故事：

小時候，她的父親是個情緒不穩定的人，在她的記憶中，父親不是沖她發脾氣就是喜歡往死裡打她。

稍有不順心的事，父親回到家，就一頓劈頭蓋臉罵她：“賠錢貨”。

只要她做的事讓父親不滿意，父親立刻就會抄起身邊的傢伙往死裡打她，嘴裡還念念有詞：“我養的，我必須可以打。”

她有一個用來記錄父親打她罵她的小本子。

上面記錄了父親罵她的語錄“瘋子”等等，還記錄了父親打她的次數，每打一次，就記一次，細數一下，她有上百次的挨打記錄。

一句句不堪入耳的話，一頓頓充滿惡意的暴打，讓這個女孩活得謹小慎微，常常感到無力又自卑。

進入職場的她，常常會因為害怕拒絕別人，而幫助同事做很多本不該她做的工作；

自己熬了幾個通宵做好的專案，被同事拿著勞動成果去領導那裡邀功，而不敢吭聲；

看到公司內部有個競爭崗位，雖然心有所動，但還是會感覺自己還沒有能力勝任它，而選擇放棄。

網上有句話說：

“父親這個角色對孩子的影響相當大，如果一個女孩缺少父愛，長大後，她會變得不自信、自卑、學業和職業也會受影響。”

女孩天生敏感，父親易怒易爆的情緒，發洩在女孩身上，會讓女孩覺得自己不被愛，從而產生自卑和畏懼的心理，給女孩帶來心靈上傷害。

還會直接影響職業發展，在職場中受盡同事的打壓，晉升之路也會變得困難重重。

## 消極沉默型，容易養出負能量爆棚的女孩

一個負能量的父親，究竟對一個女孩的影響有多大，下面這位答主給出了答案。

知乎上有一個問答：

和悲觀的父親在一起，自己也變得憂鬱怎麼辦？

“我媽已經去世10年了，但我爸至今還沉浸在悲傷的情緒裡，不能自拔。

白天裡，他一遍遍地唉聲歎氣，搖頭歎息；

黑夜裡，他總是對我說：“女兒，我要活不下去了，要不買點藥吃，死了算了”。

我早已接受沒了媽媽這個事實，可爸爸消極的情緒卻無時無刻影響著我。

我希望自己是樂觀的，可爸爸一直讓我快樂不起來，我的人生才剛剛開始，可我總感覺人生無望，一點激情也沒有。”

父親是女孩看待世界、接觸世界最重要的角色。

平日裡，若父親心理承受能力差，整天愁眉苦臉，經常在女孩面前唉聲歎氣，抱怨工作不順，掙錢困難等等。

女孩內心也會充滿負能量，甚至不敢快樂，不敢歡笑，漸漸地對生活也失去信心。

《斯賓塞的快樂教育》一書中說：

“一個聽不到孩子歡聲笑語的家庭是不會有希望的。”

父親的臉色，就是女孩情緒的晴雨錶，也是她對待世界最真實的反映，愛抱怨，消極沉默的父親，養不出積極向上的女孩。

## 良師益友型，才能成就女孩的未來

其實，教育好一個女孩最好的方式是，父親要成為良師，更要成為對她有益處的朋友。

想起“童話大王”鄭淵潔教育女兒的故事。

鄭淵潔很早就明白，教育好女兒，不僅僅只停留在說教上，更要用行動去影響她。他每天四點半起床寫作到6點，堅持了

33年，他常常對女兒說：

“先把最重要的事做完，這樣一天就非常輕鬆了。”

此後，女兒放學回家第一時間就是先做好自己的作業。

除此之外，鄭淵潔還身體力行幹了許多讓女兒敬佩他的事。

他曾在最後一個月退休前辭職，破釜沉舟地寫作，成功轉型；

花了5個月時間，瘦身50斤；

用15個月為讀者寫了88萬字的讀者贈言。

每一件事，都深深影響著女兒。

女兒暗暗發誓：“我只有成為全校第一，才算真正的鄭淵潔的女兒。”

最後，鄭淵潔的女兒，如願以償地以全校第一的好成績被6個名牌大學錄取。

父親不遺餘力成為孩子學習的榜樣，亦師亦友伴隨著女兒學習和成長，重新塑造女兒人生觀和價值感，讓女兒成為更優秀的人。

正如哲學家雅斯貝爾斯說：

“教育的本質，意味著一棵樹撼動一棵樹，一朵雲推動一朵雲，一個靈魂喚醒一個靈魂。”

父親的一言一行無不影響著女兒看待世界的方式，只有成為榜樣，才能指引女兒看到更大的世界。

非常喜歡作家梁鳳儀書中的一段話：

“恐懼時，父愛是一塊踏腳的石；

黑暗時，父愛是一盞照明的燈；

枯竭時，父愛是一灣生命之水；

努力時，父愛是精神上的支柱；

成功時，父愛又是鼓勵與警鐘。”

身為父親，希望你不要成為一個苛求成就、易怒易爆、消極沉默型的父親，而要努力成為孩子榜樣，亦師亦友伴隨女孩成長。成就一個女孩最好的方式，就是管好自己情緒，管好自己言行，這是教育的格局，亦是為人父親最高的智慧。

# 為人父母最大的遺憾 就是錯過孩子的成长



最渴望的愛。

01.孩子缺失陪伴，是父母一輩子的遺憾

《少年說》中有一個男孩，父母在外打工，他從小被寄養在姨媽家，經常被表哥欺負。

他很想讓父母知道自己過得不好，被欺負了，可父母不在身邊，一年見不了幾次面。

唯一的聯繫管道是姨媽的手機，可他還不能主動打給父母，只能等父母打給姨媽後，他才能說幾句話。

每次父母打電話過來，他還來不及訴說自己的委屈，父母就匆匆幾句掛斷了電話。

慢慢的，他就變得自卑懦弱，再也不期待父母的保護，再也不願意聯繫父母，跟父母的關係也變得越來越僵硬。

本應該親密無間的父母和孩子，變得如同陌生人。

他對爸爸說：“我再也不會再在受欺負或者難過的時候，想找爸媽了。”

難得有機會和父母見一面的孩子，見父母就像見親戚，彼此只剩下血緣關係，少了在生活中日積月累的情感。

父母看不見孩子生活的全貌，不知道他沒有受欺負、受委屈，不知道他的心理曾經留下過什麼創傷，更不知道這個傷疤又是怎樣扭曲了他的心靈。

如果父母從小就缺席了孩子的成長，那麼等孩子長大了，父母就會突然發現自己竟然成了孩子生活裡的局外人。

02.父母小時候不管，孩子長大後管不了

《今日說法》有一期講了一群孩子的故事，小小年紀的他們卻參與了盜竊金額高達30多萬的連環盜竊案。

其中有一個叫阿旭的孩子，小學畢業後就輟學混跡社會，和朋友一起砸店搶劫，抽煙、喝酒無一不精。

阿旭的父母卻沒有察覺曾經乖巧懂事的孩子，已經走上了犯罪的道路。

許多父母只看到孩子犯錯的一面，卻忽略了孩子叛逆背後的原因。等到父母想管教孩子時，不僅錯誤已經釀成，而且孩子也更難管了。

教育專家李玫瑾曾說過：“孩子三到六歲你不管，長大以後想管也管不了。”

與其等孩子長大後糾正錯誤，不如從小給孩子正面的引導。千萬不要等管不了孩子之後，才追悔莫及。

如果小的時候對孩子疏於管教，等孩子長大後再採取措施，往往會因為缺少情感羈絆，導致教育難以進行。

父母缺席了孩子的童年，就是錯過和和孩子建立感情羈絆最重要的階段。最好的教育，不是孩子長大了還約

束，而是父母從小就要做好對孩子的教育和培養。

03.孩子成長的關鍵期不長，父母更應該抓緊時間好好陪伴

《變形記》主人公楊桐的父母常年在外工作，雖然給了他更好的物質生活，但是也缺少了陪伴他的時間。

楊桐變成了打架鬥毆、蹺課、喝酒、徹夜不歸的不良少年。

楊桐來到了新家後，生活條件急速降低，但是他卻變得成熟懂事，體諒父母。

這讓無數網友好奇：為什麼同一個人會有截然不同的一面呢？

其實從叛逆到懂事，中間缺的便是父母的陪伴和引導。

父母總想著給孩子更好的生活，卻忽略了孩子真正需要的不是物質上的富有，而是精神上的富足。

在知乎上看到一個戳心的話題：為了陪伴孩子犧牲幾年的事業時間值得嗎？

底下的評論，引發了許多父母的共鳴。有一位網友回答：孩子上幼稚園後，她就換了一份時間靈活的工作，讓自己能夠輕鬆接送孩子。有一次自己做飯時，孩子主動幫忙

洗菜，還認真說道：“媽媽，等我長大了也給你做飯吃！”

孩子稚嫩的承諾讓老母親感動得淚目。

她少了一點收入，卻多了一些時間陪伴孩子。

能夠養出這樣一個懂得感恩的孩子，比她賺多少錢都值。

在孩子幼小時全身心的陪伴，不僅讓父母擁有了和孩子親密無間的愛，更讓孩子在愛的環境中成長，這才是孩子最幸福的成長方式。

父母陪孩子成長的時光，會成為孩子生命的底色，也是彼此珍貴的記憶。

正如作家池莉說的那樣：“這就是自己帶孩子的好處和幸福，沒有錯過孩子關鍵的第一步；

每一步都是驚喜，每一步都是第一個分享者，每一步都是屬於我自己的寶貴財富；

當以後若干年裡，當孩子長大成人離開你以後，當你進入耄耋之年，一個人還能吃多少，穿多少？

唯有血濃於水的親情經歷與記憶，一輩子，受用不盡。”

父母的事業可以重來，但是孩子的童年不能再來。父母現在每一秒的陪伴，都是在給孩子創造最美的回憶，不讓未來留下遺憾。